DÉLÉGATION DE FRANCHE-COMTÉ

https://franchecomte.secours-catholique.org

Sur les sentiers, ils ont retrouvé bien plus que la nature.



VIE DE L'ASSOCIATION

03/06/2025

À Lons-le-Saunier, une belle initiative a vu le jour il y a un peu plus d'un an : **Le groupe des Baladeurs**, né de l'impulsion de Fabienne, une bénévole passionnée de marche et convaincue des bienfaits du contact avec la nature.

Très vite, ces simples sorties entre bénévoles se sont transformées en moments précieux de respiration collective, mêlant personnes isolées, en fragilité ou en précarité, et bénévoles venus de plusieurs équipes du territoire, dont Poligny et Cousance.

Aujourd'hui, près de 45 participants prennent part régulièrement aux balades organisées deux samedis par mois durant la belle saison, dans une ambiance conviviale et bienveillante facilitée par un groupe sur une plateforme digitale pour l'organisation et les covoiturages.

Cette initiative, soutenue par les deux animateurs du territoire du Jura, et récemment rejointe par une salariée de la Croix-Rouge, s'inscrit pleinement dans notre mission de **lien social, d'inclusion et de fraternité**.

Elle montre combien la marche, simple et accessible, peut devenir un véritable espace de partage, d'apaisement et de reconstruction. Un des participants a récemment confié, ému, combien ces marches lui avaient permis de retrouver

> "les belles rencontres qu'il avait oubliées à cause de son addiction" et combien il avait "envie de partager ce feu d'artifice qui le rend heureux."

Une belle leçon d'humanité… un pas après l'autre.

https://franchecomte.secours-catholique.org/notre-actualite/ils-marchaient-pour-se-changer-les-idees-ils-ont-retrouve-bien-plus-que-ca