

Un espace d'écoute et de dialogue pour les bénévoles !



ACCOMPAGNEMENT

24/10/2025

À la Maison du Secours Catholique, un nouvel espace d'écoute et de dialogue vient d'ouvrir ses portes. Pensé par et pour les bénévoles, mais aussi accessible aux personnes accueillies, cet espace offre un lieu de parole bienveillant, confidentiel et sans jugement.

Au quotidien, les bénévoles du Secours Catholique s'engagent auprès des personnes les plus fragiles, offrant leur temps, leur énergie et leur présence. Un engagement aussi intense peut parfois être éprouvant sur le plan émotionnel. Il est alors essentiel de disposer d'un espace où l'on peut partager ses ressentis, exprimer ses interrogations ou simplement prendre un moment pour souffler.

Conscients que le bien-être des bénévoles influence directement la qualité de l'accompagnement proposé, nous avons voulu créer un lieu qui leur soit spécialement dédié. Cette démarche repose sur une conviction simple : ***prendre soin de soi permet de mieux prendre soin des autres.***

C'est dans ce cadre que Dominique Leclere, bénévole et psychothérapeute de profession, met son expérience et son écoute au service de ses pairs, pour accompagner chacun dans ce cheminement. Cet espace d'écoute est conçu comme un temps de parole libre, respectueux du rythme de chacun et garantissant la confidentialité des échanges. Il ne s'agit pas d'une séance thérapeutique, mais d'un moment d'échange et de soutien, où chacun peut partager ce qu'il vit dans son engagement bénévole ou dans sa vie personnelle, ou simplement être écouté.

Avec la création de cet espace, le Secours Catholique réaffirme une conviction profonde :

Prendre soin les uns des autres, c'est faire vivre la fraternité au cœur même de notre engagement.

<https://franchecomte.secours-catholique.org/notre-actualite/un-espace-decoute-et-de-dialogue-pour-les-benevoles>