

Une aide qui nourrit aussi le lien : focus sur Saône



ACCOMPAGNEMENT

ALIMENTATION

LIEN SOCIAL

PRÉCARITÉ

VIE DE L'ASSOCIATION

11/02/2026

À Saône, la solidarité se vit au quotidien grâce à l'action des Paniers solidaires, portée par les bénévoles de l'équipe. Bien plus qu'une aide alimentaire, ce dispositif est un lieu de rencontre et d'entraide pour les personnes accompagnées.

Tout au long de l'année passée, les équipes se sont mobilisées pour proposer des paniers composés de produits frais et variés, avec une attention particulière portée à la qualité nutritionnelle et à la provenance des denrées.

Le cœur des distributions est constitué de fruits et légumes de saison, complétés chaque semaine par des produits laitiers ainsi que de la viande ou du poisson. Plus de **deux tonnes de fruits et légumes bio et frais** ont ainsi été distribuées, dont environ la moitié issue de producteurs locaux.

Les Paniers solidaires de Saône illustrent pleinement ce que nous voulons vivre sur le territoire : une aide digne, construite avec les personnes, qui crée du lien et redonne confiance.

— Nicolas Oudot, animateur du territoire de la Vallée du Doubs.

Quelques chiffres clés sur l'année passée :

- 287 paniers confectionnés
- 25 distributions organisées
- 12 bénévoles mobilisés

Derrière ces chiffres, ce sont des familles et des personnes aux parcours variés qui ont pu être accompagnées : adultes isolés, enfants, familles déplacées ou encore jeunes migrants sans ressources.

L'action s'appuie sur un réseau de partenaires agricoles et alimentaires locaux, privilégiant les circuits courts et les produits fermiers ou biologiques. Au-delà de l'aide alimentaire, les distributions sont aussi des temps d'accueil, d'écoute et d'accompagnement. Orientées notamment par le Centre médico-social de Saône, les personnes sont reçues dans un cadre bienveillant et soutenues dans leurs démarches.

Des moments conviviaux : repas partagés ou ateliers cuisine viennent renforcer les liens, dans une salle mise à disposition par la commune de Saône, facilitant l'organisation de l'action.

Au fil des distributions, les Paniers solidaires s'affirment comme un véritable **projet de territoire**, mêlant **aide alimentaire**, **soutien** et **création de lien social**.

<https://franchecomte.secours-catholique.org/notre-actualite/une-aide-qui-nourrit-aussi-le-lien-focus-sur-saone>