

“La Bulle” ouvre ses portes aux femmes



ACCOMPAGNEMENT

LIEN SOCIAL

VIE DE L'ASSOCIATION

12/03/2026

L'équipe de Lons-le-Saunier ouvre un nouvel espace dédié aux femmes : La Bulle. Pensé comme un lieu simple et chaleureux, cet accueil propose à chacune de venir souffler, se poser et partager un moment convivial.

Chaque mardi, **de 11h à 17h au 5 rue des Tanneurs**, les femmes sont invitées à se retrouver dans un climat d'écoute et de bienveillance. Ici, chacune est accueillie

sans jugement, quelles que soient son histoire, sa culture ou ses croyances. Les mamans peuvent également venir accompagnées de leurs enfants.

La Bulle est avant tout un espace pour rompre l'isolement, échanger et reprendre confiance. Les participantes peuvent préparer le repas ensemble, partager un déjeuner autour d'une table conviviale puis prolonger l'après-midi par des moments de discussion, de jeux ou de détente.

Au fil des rencontres, différentes activités viennent enrichir ces temps partagés : une séance mensuelle de Qi Gong, des sorties et activités culturelles locales en préparation, des moments bien-être comme des ateliers relooking, ou encore un accompagnement pour la rédaction de CV et de lettres de motivation.

« Cet accueil se veut multiculturel et intergénérationnel. Il se construit progressivement avec les femmes qui le font vivre. L'espace reste ouvert en continu tout au long de la journée, chacune étant libre de venir et repartir selon ses disponibilités », ajoute le responsable d'équipe.

Les participantes de La Bulle peuvent également découvrir les autres propositions de l'équipe de Lons-le-Saunier, notamment la séance mensuelle de cinéma le jeudi, l'atelier créatif des Grands Rêveurs le vendredi après-midi, ainsi que l'accès à la boutique solidaire.

☐ Contact pour la pré-inscription :
lonslesaunier.252@secours-catholique.org

<https://franchecomte.secours-catholique.org/notre-actualite/la-bulle-ouvre-ses-portes-aux-femmes>