Ici, on ne vient pas seulement faire ses courses



ACCOMPAGNEMENT | ALIMENTATION | INSERTION | LIEN SOCIAL | PRÉCARITÉ | VIE DE L'ASSOCIATION

02/04/2026

L'assemblée générale de l'épicerie solidaire La Salamandre, s'est tenue récemment dans une ambiance simple, chaleureuse et à l'image du lieu : conviviale et pleine de vie. L'occasion de revenir sur une année riche et de mesurer tout le chemin parcouru.

À La Salamandre, on ne vient pas seulement faire ses courses. On entre dans un lieu d’accueil où chacun est reçu tel qu’il est, sans jugement. Ici, tout est pensé pour que les personnes se sentent à l’aise, respectées, et surtout jamais stigmatisées. L’idée est de faire autrement : proposer une aide alimentaire, oui, mais dans un cadre digne, humain, et ouvert à tous.

L’alimentation reste bien sûr au cœur du projet, avec une attention particulière portée à la qualité des produits et aux circuits courts. Mais ce qui compte tout autant, ce sont les échanges qui se créent autour. Les ateliers cuisine, par exemple, ne sont pas seulement là pour apprendre des recettes : ils deviennent des moments de partage, de discussion et de transmission.

Très vite, La Salamandre s’est imposée comme un véritable lieu de vie. On y vient aussi pour rencontrer d’autres personnes, discuter, participer à une activité ou simplement passer un moment ensemble. Jardin, ateliers, repas partagés, jeux… autant d’occasions de créer du lien et de rompre avec l’isolement.

L’année a été particulièrement animée, avec de nombreuses actions et événements. Entre les ateliers, les interventions de partenaires, les temps forts comme la journée santé de la femme ou les ateliers slam, chacun a pu trouver sa place. Les moments festifs, comme le marché de Noël ou les soirées théâtre, ont aussi contribué à renforcer cette atmosphère chaleureuse qui fait la signature du lieu.

Derrière tout cela, il y a un collectif engagé, des bénévoles investis, qui continuent de se former pour mieux accueillir et accompagner. Leur implication est essentielle et donne toute sa force au projet.

2025 marque une étape importante pour La Salamandre : un nouveau lieu, un fonctionnement bien installé, et surtout une vraie reconnaissance sur le territoire. Aujourd’hui, l’épicerie solidaire est identifiée comme un acteur qui compte, à la fois pour l’accès à une alimentation digne, mais aussi pour tout ce qu’elle apporte en termes de lien social.

Car au fond, c’est bien là l’essentiel. La Salamandre répond à un besoin très concret qui est celui de se retrouver, d’échanger, de ne pas rester seul. Dans un quotidien parfois difficile, ce lieu offre un espace pour souffler, partager, et avancer ensemble.

https://franchecomte.secours-catholique.org/notre-actualite/la-salamandre-un-lieu-vivant-au-service-dune-solidarite-fraternelle