La Rencontre

« Si il y a pas de rencontre, y a rien, on est mort. »
Claude

PROJET DE DÉLÉGATION FRANCHE-COMTÉ

2022-2026

Secours Catholique Caritas France

ENSEMBLE, CONSTRUIRE UN MONDE JUSTE ET FRATERNEL

Ce livret appartient à :

Ce livret présente notre projet de délégation, qui se résume en un mot : la Rencontre. Comment le lire ?

Il commence par des réflexions autour des conditions et des fruits de la Rencontre, puis nous propose d'avancer sur quatre axes précis, pour bâtir une culture de la Rencontre.

Ce livret est le vôtre. C'est un support, une invitation à la réflexion. C'est un guide pour les cinq années à venir.

Le comité de rédaction

Sommaire

Introduction et sources p.4

Réflexions sur la Rencontre

Schéma p.8

Intériorité p.10

Disponibilité p.12

Ambiance p.14

Énergie p.16

Enrichissement mutuel p.18

Plan d'action

Repenser notre organisation p.22

S'engager et se former p.24

Locaux chaleureux p.26

Vivre des expériences p.28

La construction de notre projet

Pourquoi ce choix de la Rencontre ?

Au démarrage de la pandémie de covid-19, les personnes se sont retrouvées seules, isolées, et en ont souffert. A la sortie du 1er confinement, nous avons eu soif de rencontres et avons organisé, en juin 2020, les web retrouvailles *« Des étoiles dans le confinement »* auxquelles ont participé environ 300 personnes de Bourgogne et de Franche Comté.

S'enrichir de la parole de chacun

Pendant plusieurs semaines, nous avons accueilli la parole des personnes en leur demandant ce qu'elles pensaient de la Rencontre. Toutes les contributions recueillies (plusieurs centaines) ont été source de fête et d'inspiration et nous ont permis d'y repérer les conditions de la Rencontre : Intériorité, Disponibilité, Ambiance.

Expérimenter la rencontre

Nous avons pris le temps de vivre concrètement ces conditions lors de séjours participatifs ayant impliqué environ 150 personnes sur les 4 départements, et ainsi pu apprécier les fruits de la Rencontre : Énergie, Enrichissement mutuel.

Aller plus loin

Partant de là, ce sont les rêves des participants, ainsi que les paroles reçues lors de l'ensemble de cette démarche, qui nous donnent la matière pour avancer vers des axes plus précis de travail pour notre délégation :

Repenser notre organisation
S'engager et se former
Accueillir dans des locaux chaleureux
Vivre des expériences de rencontre.

Sources d'inspirations

La mission du Secours Catholique

Fondée sur l'Évangile, la mission du Secours Catholique-Caritas France est une mission d'amour et d'éveil à la solidarité, en France et dans le monde.

Ses acteurs :

- Appellent toute personne à s'engager pour vivre la rencontre, l'entraide et la joie de la fraternité ;

- Renforcent les capacités de tous à agir pour que chacun accède à des conditions de vie dignes ;

- Luttent contre les causes de pauvreté, d'inégalité et d'exclusion et proposent des alternatives, au service du bien commun.

La parole

Des personnes accueillies et impliquées dans les actions du Secours Catholique de Franche-Comté

Des personnes détenues de la maison d'arrêt de Lons-le-Saunier

La lecture

« Laudato si », encyclique du pape François, 2015

« Fratelli Tutti », encyclique du pape François, 2020

« La rencontre, une philosophie », livre de Charles Pépin, 2021

Le visionnage de films

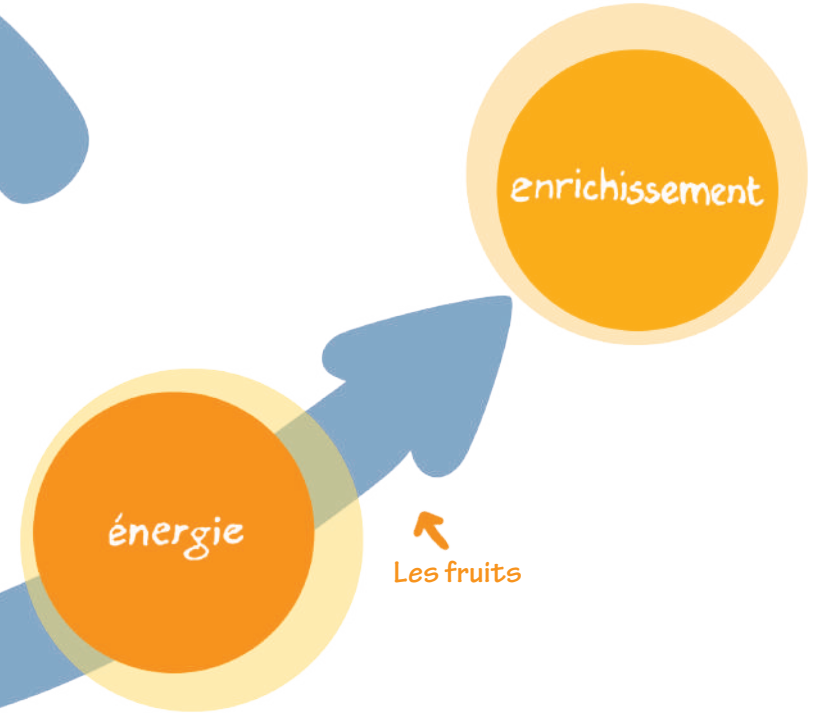
« Le Pape François - Un homme de parole », documentaire de Wim Wenders, 2018

« Les Deux Papes », fiction de Fernando Meirelles, 2019

Les conditions
intériorité
disponibilité
Aller vers ...
La Rencontre
Notre projet de délégation
ambiance

L'intériorité, la disponibilité et l'ambiance favorisent la Rencontre.

Une vraie rencontre donne de l'énergie et nous enrichit mutuellement.



Intériorité

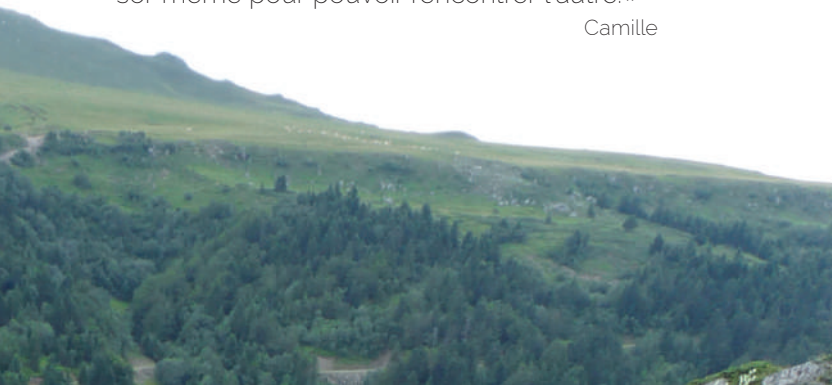
Une condition pour favoriser la vraie rencontre est de se connaître soi-même. Nous appelons cela l'intériorité.

En me concentrant sur ce que je ressens (Qu'est-ce qui me rend heureux ? Pourquoi suis-je là ?), sur ce qui me fait vivre et me donne envie d'agir (Qu'est-ce que j'espère ? À quoi je crois ?), je peux aller chercher de la force afin de rencontrer l'autre. La Rencontre sera plus profonde.

Pour entrer à l'intérieur de soi, il y a plein de façons : *la méditation, le silence, l'écoute d'une chanson, la marche dans la nature, la lecture d'un bon livre, la contemplation d'une œuvre d'art, prier avec Dieu, ...*

Entrer à l'intérieur de soi, c'est être attentif à ses perceptions (toucher, regarder, écouter, sentir, goûter) et ses propres émotions (ce qui me touche). C'est être relié au Bon, au Beau, au Bien. C'est un temps sacré, car il concerne notre être profond, notre intimité.

« Cela demande d'être vrai, et d'être vrai avec soi-même pour pouvoir rencontrer l'autre. »
Camille



Disponibilité

Une condition pour favoriser la vraie rencontre est d'être disponible.

C'est être là sans rien attendre de précis, sans rien attendre en retour. Il s'agit d'être à l'écoute ; être attentif à tout ce qui se passe à ce moment-là ; être en mesure d'accueillir les fragilités, souffrances, et joies de l'autre, libéré de nos préjugés.

C'est une ouverture à l'autre, à l'écoute et à l'accueil de sa parole. Elle est vécue *« avec le cœur ; la tête ; le corps. »*

Pour cela, ça aide d'être libre :

Spirituellement
Est-ce que j'ose parler en profondeur ?
C'est savoir partager ce qui fait le sel et le sens de ma vie. Par exemple : Dieu, le Christ, l'Amour; le Bon, le Beau, le Bien; ...

Psychologiquement
Est-ce que j'accepte mes fragilités et mes richesses ?
C'est prendre conscience de moi-même, de mes désirs et de mes besoins. C'est aussi accueillir l'inattendu.

Physiquement
Est-ce que je me sens bien ?
C'est être attentif à mon ressenti, ma lassitude ou ma vitalité. C'est prendre le temps.

« S'apprivoiser, s'écouter, se parler, tisser des liens sur la durée avec la répétition. »
Dominique

Ambiance

Une condition pour favoriser la vraie rencontre est l'ambiance dans laquelle elle démarre.

Les premiers instants, le regard, les gestes, sont très importants. Il s'agit de créer un climat de confiance, où les masques, les étiquettes, les rôles sociaux peuvent tomber.

Une bonne ambiance est favorisée grâce à :

Un beau lieu

Qu'est-ce qui me met à l'aise ?

Idées en vrac : *des fleurs, une belle sonorité, des jeux, des bons livres, une bonne odeur, de la couleur, de la lumière, un mobilier simple, …*

« Ici, c'est comme chez moi cette maison.
Je me sens bien, j'oublie mes soucis, (…)
on est dorloté ici, c'est bon ce petit nid chaud. »

Sacha

Un accueil chaleureux et familial

Qu'est-ce qui m'ouvre au partage ?

Idées en vrac : *des sourires, les mots « bonjour et bienvenue », de l'attention, un café/thé, un biscuit/fruit, donner et prendre des nouvelles, partager des souvenirs, …*

Une animation « anima » en latin : le souffle, ce qui donne vie.

En venant ici, qu'est-ce qui me fait vibrer ?

Idées en vrac : *animer l'accueil, faire vivre les moments de partage en profondeur, favoriser l'écoute active, positive et inconditionnelle. Il s'agit de révéler les talents de chacun. Un supplément d'âme en quelque sorte…*

Energie

Qu'est-ce qu'une vraie rencontre change en moi ? Son premier fruit est l'énergie.

Une belle rencontre, ça me donne du dynamisme, du souffle. Ça m'aide à aller plus loin, ça me donne envie de vivre.

Sans vraie rencontre régulière, toute personne, tout groupe, perd petit à petit le souffle qui l'anime. Rencontrer est un mouvement à vivre constamment.

L'énergie que je reçois me remet en route pour prendre soin de moi, retisser des liens, rechercher du travail, ...

« J'attends toujours de faire une bonne rencontre. Il y a des mauvaises rencontres. »

Charlie, maison d'arrêt de Lons

Enrichissement mutuel

Qu'est-ce qu'une vraie rencontre change en moi ? Son second fruit est l'enrichissement mutuel.

Une vraie rencontre m'enrichit intérieurement. J'entre dans le monde de l'autre, je me transforme. En ressentant ce qu'il vit, il m'aide à regarder le monde autrement.

Je m'enrichis de différentes façons. Je grandis en intelligence du cœur, en sagesse, en savoir, en force, en connaissance, en intériorité.

« Ça entraîne un changement profond une vraie rencontre. »

Alex

C’est un mouvement : plus je vis de belles rencontres qui me transforment, et plus je désire en vivre d’autres. J’entre dans la culture de la Rencontre.

Intériorité
Disponibilité
Ambiance
Énergie
Enrichissement mutuel

Repenser notre organisation
S'engager et se former
contre
Accueillir dans des locaux chaleureux
Vivre des expériences de rencontre
ZONE DE RENCONTRE
BIENVENUE !

Repenser notre Organisation

Les axes de travail constituent notre plan d'action pour mettre en œuvre le projet autour de la Rencontre, dans les équipes, les territoires, et la délégation Franche-Comté.

Les espaces de rencontre sont multiples : l'équipe locale, le territoire, la délégation, qu'on soit bénévole, accueilli ou salarié.

Les principes

Travailler notre organisation, pour favoriser nos temps de rencontre. Viser plus la relation que l'efficacité.

Idées en vrac !

Proposer de façon régulière des temps de régulation où chacun peut dire son ressenti sans se sentir jugé par l'autre

Des questions d'organisation

- Comment passer du « faire avec » au « vivre ensemble », notamment dans le choix de nouvelles activités ?
- Comment sont prises les décisions ? Avec qui ?
- Notre façon de faire nous évite-t-elle l'usure de l'engagement ?
- …

Questions pour avancer

- Dans mon activité, est-ce que je peux organiser un temps de pause pour parler et vivre autre chose ?
- Est-ce que l'accueil, tel que je le pratique aujourd'hui, favorise la Rencontre ?
- …

Idées en vrac !

Développer l'entraide après avoir repéré les compétences et les envies de chacun

S'engager
Se former

Les axes de travail constituent notre plan d'action pour mettre en œuvre le projet autour de la Rencontre, dans les équipes, les territoires, et la délégation Franche-Comté.

Les principes

« Agir, réfléchir et se former en équipe » (charte de l'engagement SC-CF) est essentiel pour s'adapter et proposer des réponses aux différentes pauvretés. Les espaces de formation sont multiples : l'équipe locale, le territoire, la délégation, qu'on soit bénévole, accueilli ou salarié.

Des exemples de sujets

- Comment accueillir et former de nouveaux acteurs ?
- Comment repérer les pauvretés sur nos lieux de vie ?
- Comment créer un nouveau projet et travailler avec d'autres ?
- Comment relire notre engagement ?
- …

Idées en vrac !

Idée de formation :
« Être en relation (accueil, écoute, accompagnement) »

Idées en vrac !

Faire des « visites apprenantes »
en allant rencontrer d'autres équipes

Questions pour avancer

- Avons-nous l'idée de nous former régulièrement pour nous mettre en action ?
- Sur quels sujets souhaitons-nous être plus à l'aise ?
- Avec quel partenaire local nous former ?
- …

Idées en vrac !

Partager en équipe autour de
la vidéo « nos manières d'agir »

Accueillir dans des Locaux chaleureux

Les axes de travail constituent notre plan d'action pour mettre en œuvre le projet autour de la Rencontre, dans les équipes, les territoires, et la délégation Franche-Comté.

Les principes

La Rencontre peut nous surprendre, à tout instant et en tout lieu ; Nous savons que la qualité de nos locaux favorise cette rencontre.

Des questions au sujet des locaux

- L'aménagement de nos locaux favorise-t-il la Rencontre ?
- Quelle est la place de la convivialité ou de la confidentialité dans notre espace ?
- Quelle place pour faire de nouvelles choses dans les lieux d'accueil ?
- …

Idées en vrac !

Des locaux lumineux et colorés, avec des fleurs, un espace enfants, …

Idées en vrac !

L'équipe « immobilier » de la délégation s'engage à nos côtés avec des compétences en architecture, un budget dédié, …

Questions pour avancer

- Si je viens pour la première fois dans un lieu, qu'est-ce que je retiens en priorité ?
- L'espace de convivialité est-il toujours animé par une ou deux personnes ?
- Comment fonctionne notre équipe voisine ?
- …

Idées en vrac !

« Une maquette à l'échelle de notre local nous a permis de le réaménager avec les personnes accueillies. » Fred

Idées en vrac !

Un local aux couleurs du Secours Catholique, avec un nom original, comme « l'escale », « la pause-café », …

Vivre des expériences de rencontre

Les axes de travail constituent notre plan d'action pour mettre en œuvre le projet autour de la Rencontre, dans les équipes, les territoires, et la délégation Franche-Comté.

Les principes

Mettre en pratique les conditions de la Rencontre, nous permettra de faire naturellement cette expérience qui nous enrichit et nous transforme.

Rencontrer les plus pauvres, c'est aussi rencontrer la planète qui souffre, car tout est lié.

Des questions au sujet des rencontres

- A quelles occasions ai-je fait de belles rencontres ?
- La Rencontre peut-elle être aussi spirituelle pour moi ?
- …

Idées en vrac !

Partir des idées de séjour des personnes et se joindre à elles

Idées en vrac !

Travailler la terre dans un jardin partagé

Idées en vrac !

Vivre des moments (marches, animations, fresque du climat) pour prendre conscience de la crise environnementale et sociale

Questions pour avancer

- A qui pouvons-nous donner la parole pour parler de la Rencontre ?
- A partir des temps forts du calendrier (Noël, Pâques, Campagne de Fin d'Année, …), quelles actions pouvons-nous mettre en place pour rencontrer les personnes isolées ?
- …

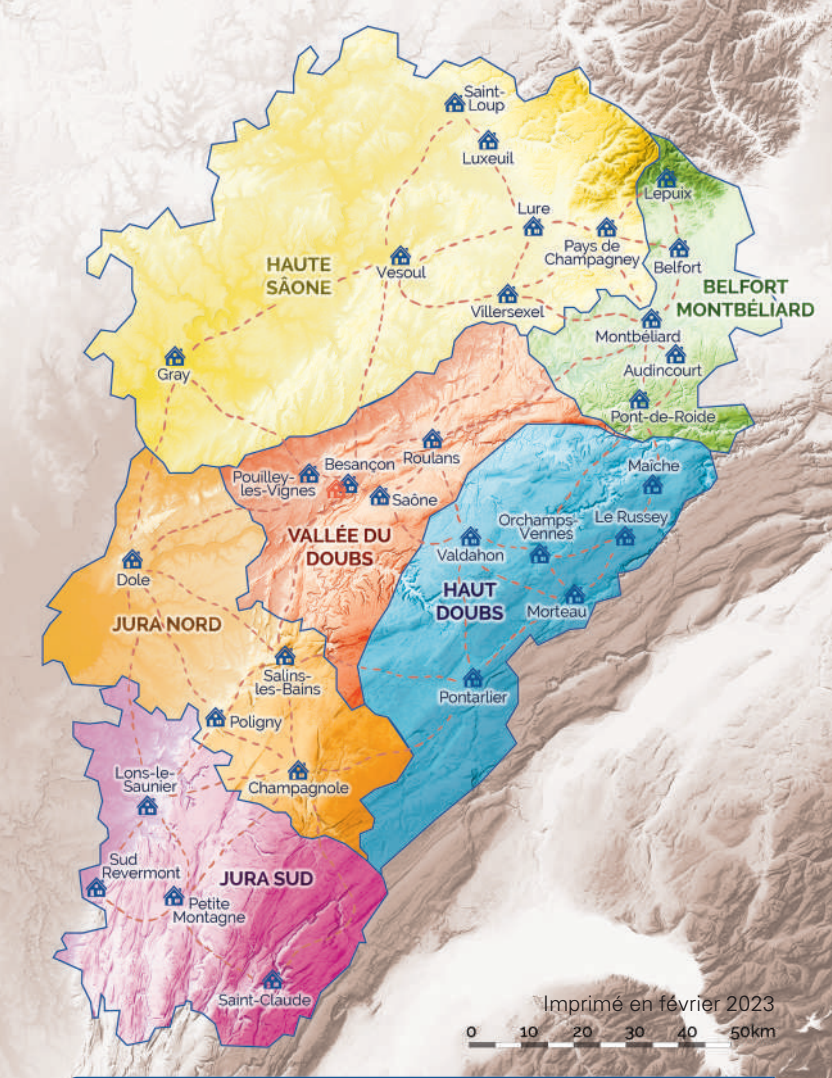
Idées en vrac !

Créer des groupes de partage créatifs

Idées en vrac !

Vivre l'animation photolangage et voir le film « Fihavanana » avec notre partenaire Malgache

Mes notes



secours-catholique.org

Délégation de Franche-Comté
Centre Diocésain - 20 rue Mégevand
25041 BESANCON Cedex
franchecomte@secours-catholique.org
Tél. : 03 70 27 26 40

Secours Catholique Caritas France

ENSEMBLE, CONSTRUIRE UN MONDE JUSTE ET FRATERNEL