

# AU SECOURS JE M'[IN]FORME

DÉLÉGATION DE FRANCHE-COMTÉ

LIVRET DE FORMATION 2026



ENSEMBLE,  
CONSTRUIRE  
UN MONDE JUSTE  
ET FRATERNEL

# SOMMAIRE

ÉDITORIAL	P.1
POURQUOI INVESTIR DANS VOTRE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL?	P.2
INFORMATIONS PRATIQUES	P.3

## FORMATIONS FONDAMENTALES

MODULES FONDAMENTAUX	P.5
----------------------	-----

## FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

ACCUEIL, ÉCOUTE, ACCOMPAGNEMENT	P.7
ÉCOUTE ACTIVE	P.8
ACCÈS AUX DROITS	P.9
COMPRENDRE LE PARCOURS DES PERSONNES EXILÉES POUR MIEUX LES ACCOMPAGNER	P.10
OSER DIRE NON POUR DIRE DE VRAIS OUI	P.11
AIDER ET ACCOMPAGNER LES PERSONNES SANS RESSOURCES	P.12
PRÉVENIR ET GÉRER LES CONFLITS NIVEAU 1	P.13
PRÉVENIR ET GÉRER LES CONFLITS NIVEAU 2	P.14
ÉCHANGES DE PRATIQUE	P.15
JOURNÉE DES BOUTIQUES SOLIDAIRES DE FRANCHE-COMTÉ	P.16
DIFFÉRENCIER LA CONTAGION ÉMOTIONNELLE DE L'EMPATHIE / GESTION DES ÉMOTIONS	P.17
APPORTER DES SOLUTIONS AUX BÉNÉVOLES POUR PRENDRE DU RECUL SUR LES SITUATIONS RENCONTRÉES	P.18
OUTILS STATISTIQUES	P.19
PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1	P.20
COMMUNICATION	P.21
AUTRES FORMATIONS	P.22

**VOTRE PARCOURS FORMATION : VIDÉOS, E-LEARNING ET MODULES PERSONALISÉS**

LES FORMATIONS DE LA PLATEFORME DE FORMATION P.24

**REJOIGNEZ LES FORMATIONS : MODALITÉS, RÈGLES ET SOUTIEN**

RÈGLE D'USAGE ET DÉROULÉ D'UNE FORMATION P.26

**LE RÉCAPITULATIF**

RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS : JURA P.28-29

RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS : VALLÉE DU DOUBS P.30

RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS : HAUT-DOUBS P.31

RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS : HAUTE-SAÔNE P.32

RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS : BELFORT-MONTBÉLIARD P.33

**LES PETITS +**

BIBLIOGRAPHIE P.35-36

CHARTRE DE L'ENGAGEMENT P.37-38

# ÉDITORIAL

Chers amis(es),

Vous avez entre les mains un livret réalisé par l'équipe salariée de la délégation de Franche Comté : prenez le temps de le découvrir !

Il correspond aux besoins de formations que vous avez exprimés et aussi aux souhaits de notre association pour que chaque bénévole puisse trouver les réponses dont il a besoin pour son engagement au Secours catholique.

Ces temps sont avant tout des rencontres qui font du bien !

Elles permettent de se ressourcer et de profiter plus encore de son bénévolat, d'y être plus à l'aise, de se sentir mieux préparé.

N'hésitez pas à faire un pas de côté en allant participer à ces échanges.

Parlez-en dans votre équipe et motivez les hésitants : ils ne le regretteront pas.

Notre délégation met cette année la priorité sur la formation. Les animateurs et animatrices se rendent disponibles. Parfois, il y aura également des intervenants extérieurs.

Bonne année 2026 marquée sous le "saut" de la formation!

Amicalement,

Antoine AUMONIER  
Délégué Franche-Comté





# POURQUOI INVESTIR DANS VOTRE DÉVELOPPEMENT ?

Au Secours catholique, la formation dépasse l'acquisition de compétences techniques. Elle constitue un véritable levier pour permettre à chaque acteur de s'approprier notre projet associatif et de comprendre les enjeux auxquels nous faisons face.

En partageant des connaissances et des expériences, nous renforçons notre cohésion et notre capacité à répondre aux défis qui se présentent à nous.

Se former et se développer tout au long de sa vie, c'est aussi enrichir son savoir-faire et son savoir-être.

Cette démarche proactive nous offre l'opportunité de revisiter nos attitudes et nos postures, en favorisant un environnement d'accueil et de soutien adapté aux besoins des personnes que nous accompagnons.

Au-delà du développement de compétences, la formation nous invite à cultiver une culture commune et partagée, essentielle pour relever ensemble les défis de notre mission.

Elle permet à chacun de prendre du recul, d'enrichir sa réflexion et de se positionner de manière plus juste face aux enjeux humains et sociaux qui nous entourent, dans une dynamique de solidarité et d'engagement.





# INFORMATIONS PRATIQUES

## S'INSCRIRE

Vous pouvez vous inscrire par mail auprès du secrétariat, en précisant les informations suivantes :  **votre nom, prénom, téléphone, le ou les modules que vous souhaitez suivre, ainsi que les dates retenues.**

Si, pour des raisons de disponibilité ou de mobilité, vous ne pouvez vous inscrire à une formation, nous vous invitons à contacter votre animatrice/ animateur de réseau afin qu'il puisse rechercher une solution avec vous. Sachez également que vous pouvez, en fonction des places disponibles, vous inscrire à une formation en dehors de votre département.

## S'ORGANISER POUR LE JOUR DE LA FORMATION

Les horaires et le lieu de la formation vous seront rappelés dans le mail de confirmation.

## CONTACTS DES ANIMATEURS

<b>Théophile BERTIN</b> Jura Nord 06 19 30 76 60 theophile.bertin@secours-catholique.org	<b>Isabelle SIMON</b> Haute-Saône 06 81 98 84 03 isabelle.simon@secours-catholique.org
<b>René ROBERT</b> Jura Sud 06 14 97 35 82 rene.robert@secours-catholique.org	<b>Nathalie VEGA</b> Haut-Doubs 06 83 55 61 40 nathalie.vega@secours-catholique.org
<b>Nicolas OUDOT</b> Vallée du Doubs 06 32 36 88 28 nicolas.oudot@secours-catholique.org	<b>Marie BESANCON</b> Belfort-Montbéliard 06 74 09 23 19 marie.besancon@secours-catholique.org

# FORMATIONS FONDAMENTALES





## MODULES FONDAMENTAUX

**Cette formation regroupe les modules "Être Acteur", "Être Solidaire" et "Être en Relation" du Secours catholique.**

Elle permet de découvrir l'association, de s'assurer de l'alignement avec ses valeurs, de comprendre les formes de pauvreté et l'importance d'agir sur leurs causes. Elle renforce également les compétences relationnelles pour mieux accueillir, écouter et accompagner les personnes en difficulté, et pour collaborer avec tous les acteurs engagés.

### POUR QUI ?

Tous les acteurs du Secours catholique.

### AU PROGRAMME

- Transmission des valeurs du Secours catholique et regard renouvelé sur la pauvreté.
- Connaissance globale de l'organisation : histoire, projet, enjeux.
- Expérience collective autour de la charte de bénévolat.
- Repères sur les formes et causes de la pauvreté, ici et ailleurs.
- Exploration des acteurs et registres de solidarité, pour une approche adaptée.
- Développement des capacités d'accueil, d'écoute et d'accueil fraternel.

### DATES ET LIEUX :

**Beaufort-Orbagna**, Jura, avril 2026 et octobre 2026.

**Belfort-Montbéliard**, date à préciser.

**Haut-Doubs**, date à préciser.

**Haute-Saône**, avril 2026 et octobre 2026.

**Jura Nord**, de mars à octobre 2026, pendant 1h dans les réunions d'équipe classique en Jura Nord.

**Lons-le-Saunier**, Jura, avril 2026 et octobre 2026.

**Vallée du Doubs**, date à préciser.

# FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES





## ACCUEIL, ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT

**Une journée qui vous servira pour avoir des techniques d'écoute dans votre bénévolat au Secours catholique.**

### POUR QUI ?

Tous les acteurs du Secours catholique.

### AU PROGRAMME

- Développer sa capacité d'écoute de soi et des autres.
- Se mettre en position d'écoute active par des mises en situation.
- Partager des expériences pour favoriser l'écoute en équipe.

### INTERVENANT

Animateurs.

### DATES ET LIEUX

**Belfort-Montbéliard**, mardi 15 septembre 2026 et mardi 27 octobre 2026.

**Haut-Doubs**, date à préciser.

**Haute-Saône**, vendredi 16 janvier 2026.

**Haute-Saône**, vendredi 12 juin 2026.

**Lons-le-Saunier**, juin 2026.

**Lons-le-Saunier**, septembre 2026.

**Salins-les-Bains**, mercredi 27 février 2026, de 9h à 17h, à la salle Saint-Maurice à (repas partagé le midi).

**Vallée du Doubs**, date à préciser.



# L'ÉCOUTE ACTIVE

**Une journée qui vous servira pour avoir des techniques d'écoute dans votre bénévolat au Secours catholique.**

## POUR QUI ?

Tous les acteurs du Secours catholique.

## AU PROGRAMME

- Savoir saisir chaque détail du message, verbal ou non, de la personne qui communique.
- Apprendre à faire savoir à l'autre que votre attention se focalise sur lui.
- Assurer à l'autre que vous avez entendu et compris son message.

## INTERVENANT

Animateurs.

## DATE ET LIEU

**Dole**, date à préciser.

**Lons le Saunier**, mai 2026.





# ACCÈS AUX DROITS

**L'accès de tous aux droits fondamentaux doit se situer au cœur de l'action du Secours catholique.**

## POUR QUI ?

Tous les acteurs amenés à rencontrer et accompagner les personnes en situation de précarité ou d'exclusion.

## AU PROGRAMME

- Faire le lien entre notre projet national et le quotidien de nos équipes au sujet de l'accès aux droits.
- A partir de situations, découvrir les principaux dispositifs sociaux et les droits des personnes.

## INTERVENANT

Animateurs.

## DATES ET LIEUX

**Jura**, octobre 2026.

**Haut-Doubs**, date à préciser.

**Haute-Saône**, octobre 2026.





# COMPRENDRE LE PARCOURS DES PERSONNES EXILÉES POUR MIEUX LES ACCOMPAGNER

**Vous rencontrez des personnes exilées, cette formation vous apportera des éléments de compréhension pour comprendre le parcours des personnes.**

## POUR QUI ?

Tous les acteurs du Secours catholique.

## AU PROGRAMME

- Acquérir des connaissances sur les dispositifs existants.
- Mieux situer le migrant sur son parcours en France.
- Développer une réflexion sur les politiques migratoires.

## INTERVENANT

Animateurs.

## DATES ET LIEUX

**Belfort-Montbéliard**, lundi 9 mars 2026.

**Haut-Doubs**, date à préciser.

**Salins-les-Bains**, lundi 30 mars 2026, 10h à 12h + repas partagé le midi.

**Vallée du Doubs**, jeudi 29 janvier 2026 à Besançon.



## OSER DIRE “ NON ” POUR DIRE DE VRAIS “ OUI ”

**Vous voulez en savoir plus sur la gestion des comportements en situation d'émotion et développer vos capacités de prise de recul. Cette formation est faite pour vous!**

### POUR QUI ?

Tous les acteurs amenés à rencontrer et accompagner les personnes en situation de précarité ou d'exclusion.

### AU PROGRAMME

- Identifier les attitudes en face à face.
- Mise en situation pour expérimenter d'autres comportements.
- Tester sa capacité à exprimer son opinion avec assurance et confiance en soi (apport méthodologique et échanges interactifs).

### INTERVENANT

Animateurs.

### DATES ET LIEUX

**Haute-Saône**, date à préciser.

**Vallée du Doubs**, date à préciser.



# AIDER ET ACCOMPAGNER LES PERSONNES SANS RESSOURCE

**Vous rencontrez des personnes exilées sans papier, sans ressources, cette formation vous apportera des éléments de compréhension pour mieux aider et accompagner ces personnes.**

## POUR QUI ?

Tous les acteurs du Secours catholique.

## AU PROGRAMME

- Découvrir les profils des personnes sans ressources.
- Découvrir le lien des personnes sans ressources avec le Secours catholique.
- Mieux se situer en tant que bénévole face aux personnes sans ressources.
- Découvrir différentes pistes d'actions possibles.
- S'appropriier les spécificités de notre association pour l'accompagnement des personnes sans ressources.

## INTERVENANT

Animateurs.

## DATE ET LIEU

**Haut-Doubs**, date à préciser.



# PRÉVENIR ET GÉRER LES CONFLITS NIVEAU 1

**Vous souhaitez mieux appréhender les situations conflictuelles dans les lieux d'accueil et avoir des repères pour mieux adapter votre posture, alors ce module d'initiation est fait pour vous !**

## POUR QUI ?

Tous les acteurs du Secours catholique.

## AU PROGRAMME

- Comprendre ce qui est en jeu quand la tension monte.
- En prendre conscience pour désamorcer plus facilement.
- Travailler sur les styles de conflit pour mieux se positionner.
- Anticiper les risques.
- Avoir des outils de résolution.

## INTERVENANT

Animateurs.

## DATES ET LIEUX

**Belfort-Montbéliard**, date à préciser.

**Haute-Saône**, date à préciser.



## GESTION DES CONFLITS – NIVEAU 2

**Vous avez suivi la formation “Gestion des conflits – Niveau 1” et souhaitez aller plus loin dans votre pratique ?**

Ce module approfondi vous permettra de consolider vos acquis et de développer de nouveaux outils pour faire face à des situations conflictuelles plus complexes.

### POUR QUI ?

Uniquement les acteurs du Secours catholique ayant suivi la formation « Gestion des conflits – Niveau 1 ».

### AU PROGRAMME

- Rappel des fondamentaux abordés en niveau 1 : qu'est-ce qu'un conflit ?
- Analyse de situations conflictuelles vécues sur le terrain.
- Approfondir les mécanismes relationnels à l'origine des conflits.
- Développer sa posture et sa communication en situation de tension.
- Expérimenter des outils avancés de gestion et de résolution des conflits.
- S'entraîner à prendre du recul et à ajuster ses réactions.

### INTERVENANT

Animateurs.

### DATES ET LIEUX

**Belfort-Montbéliard**, date à préciser.

**Haute-Saône**, date à préciser.



## ÉCHANGES DE PRATIQUE

**Il est important de prendre soin de soi, d'éviter un épuisement dans une action de bénévole.**

**Il est important de pouvoir échanger sur vos pratiques et vos manières de faire avec d'autres bénévoles.**

### POUR QUI ?

Tous les acteurs du Secours catholique.

### AU PROGRAMME

- Relire ses joies et ses difficultés dans sa mission de bénévole.
- Permettre de se questionner sur ses pratiques dans son activité de bénévole.
- Partager ses expériences.
- Savoir prendre du recul.
- Approfondir ses connaissances.

### INTERVENANT

Binôme animateur et bénévoles.

### DATES ET LIEUX

**Jura Nord (territoire)**, en continu.

**Vallée du Doubs**, date à préciser.



# JOURNÉE DES BOUTIQUES SOLIDAIRES DE FRANCHE-COMTÉ

**Cette journée a pour vocation de rassembler l'ensemble des boutiques solidaires de Franche-Comté.**

Un temps fort pour se rencontrer, mieux se connaître, partager les pratiques et échanger autour des enjeux de Refashion, avec l'objectif de renforcer les liens et de construire, à terme, un réseau régional.

## POUR QUI ?

Tous les acteurs engagés dans les boutiques solidaires de Franche-Comté.

## AU PROGRAMME

- Temps de rencontre et d'interconnaissance entre les équipes des boutiques solidaires.
- Partage d'expériences et de pratiques de terrain.
- Échanges autour du re/fashion et de la seconde main.
- Réflexion collective sur les enjeux actuels et les perspectives d'évolution.
- Poser les bases d'une dynamique de réseau à l'échelle régionale.

## INTERVENANT

Animateurs et Angelina Lucazeau chargée de projet Textile et boutiques solidaires.

## DATE ET LIEU

**Franche-Comté (tous territoires),** mardi 17 mars 2026.



# DIFFÉRENCIER LA CONTAGION ÉMOTIONNELLE DE L'EMPATHIE / GESTION DES ÉMOTIONS

**Vous êtes régulièrement en relation avec des personnes en situation de fragilité et vous souhaitez mieux comprendre ce qui se joue émotionnellement dans ces rencontres ?**

## POUR QUI ?

Tous les acteurs du Secours catholique.

## AU PROGRAMME

- Clarifier les notions d'empathie et de contagion émotionnelle.
- Comprendre l'impact des émotions dans la relation d'aide.
- Identifier ses propres émotions et les sensations corporelles associées.
- Apprendre à nommer et réguler ses émotions pour ne pas se laisser submerger.
- Découvrir des techniques simples pour prendre du recul émotionnel.
- Adopter une posture juste et ajustée dans l'accompagnement des personnes.

## INTERVENANT

Intervenant extérieur.

## DATES ET LIEUX

**Haut-Doubs**, date à préciser.

**Vallée du Doubs**, date à préciser.





## APPORTER DES SOLUTIONS AUX BÉNÉVOLES POUR PRENDRE DU RECUL SUR LES SITUATIONS RENCONTRÉES

**L'engagement bénévole peut parfois être émotionnellement éprouvant.** Cette formation propose un espace pour réfléchir à ses pratiques, partager ses expériences et acquérir des outils concrets pour prendre du recul face aux situations rencontrées.

### POUR QUI ?

Tous les acteurs du Secours catholique.

### AU PROGRAMME

- Relire les situations vécues dans sa mission de bénévole : joies, difficultés, questionnements.
- Comprendre ses réactions émotionnelles face aux situations complexes.
- Travailler la posture physique et mentale pour préserver son équilibre.
- Savoir lâcher prise lorsque les situations ne dépendent pas de soi.
- Partager ses expériences et s'enrichir des pratiques des autres bénévoles.

### INTERVENANT

Intervenant extérieur.

### DATES ET LIEUX

**Haut-Doubs**, mercredi 28 janvier 2026.

**Vallée du Doubs**, mardi 20 janvier 2026 à Poulley-les-Vignes et mercredi 25 février 2026 à Besançon.



# OUTILS STATISTIQUES

**Les chiffres et les statistiques peuvent parfois sembler complexes ou éloignés du terrain.**

Cette formation propose une approche simple et concrète des outils statistiques, afin de mieux comprendre les réalités rencontrées, suivre l'activité et valoriser l'action des équipes.

## POUR QUI ?

Tous les acteurs du Secours catholique, sans prérequis en statistiques.

## AU PROGRAMME

- À quoi servent les statistiques au Secours catholique ?
- Comprendre les données issues de l'accueil et des actions menées.
- Découvrir les outils statistiques.
- Utiliser les données pour améliorer les pratiques.

## INTERVENANT

Animateurs.

## DATE ET LIEU

**Lons-le-Saunier**, lundi 30 mars 2026.



# PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

## **Face à une situation d'urgence, savoir réagir peut sauver des vies.**

La formation PSC1 permet d'acquérir les gestes de premiers secours et d'adopter les bons réflexes pour protéger, alerter et secourir une personne en danger.

### POUR QUI ?

Tous les acteurs du Secours catholique.

### AU PROGRAMME

- Protéger, alerter et secourir.
- Identifier une situation d'urgence.
- Réagir face à un malaise, une perte de connaissance ou un arrêt cardiaque.
- Réaliser les gestes de premiers secours (hémorragies, étouffements, brûlures).
- Utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE).
- Mettre une personne en position d'attente ou de sécurité.

### INTERVENANT

Organisme agréé de formation aux premiers secours.

### DATE ET LIEU

**Lons-le-Saunier**, novembre 2026.



# COMMUNICATION

## **Vous n'êtes pas à l'aise avec la communication ou les outils numériques ?**

Cette formation d'initiation vous permettra de découvrir les bases de la communication et de prendre en main des outils simples pour valoriser vos actions, en toute confiance.

### POUR QUI ?

Tous les acteurs du Secours catholique.

### AU PROGRAMME

- Comprendre les bases de la communication : pourquoi et pour qui communiquer.
- Découvrir les différents dispositifs de communication du Secours catholique.
- S'initier à des outils simples et accessibles.
- Canva : créer des supports visuels de base (affiches, visuels).
- Les réseaux sociaux : principes généraux et bonnes pratiques.

### INTERVENANT

Chargée de communication.

### DATE ET LIEU

**Lons-le-Saunier**, février 2026.



## AUTRES FORMATIONS :

VEUILLEZ CONSULTER VOTRE ANIMATEUR

Ces formations proposées ne sont pas exhaustives. Cette liste pourra être complétée en fonction de votre besoin, de votre mission, en accord avec votre responsable d'équipe ou votre animateur.

- Premiers secours en santé mentale
- Échanges de pratique : autour des solutions de la crise textile
- Parcours Migrants
- EDF Solidarité
- Journée Boutiques fraternelles
- Premiers Secours en santé mentale (PSSM)
- Hygiène & sécurité alimentaire

### **Formation : De membre d'équipe à coordinateur**

Cette formation vise à accompagner les participants dans la transition de la posture de membre d'équipe sans responsabilité à celle de coordinateur.

Elle est destinée aux personnes n'ayant jamais exercé de fonction de responsabilité. Le groupe sera composé de 8 participants, et le lieu de la formation sera déterminé en fonction de la localisation des inscrits.

### **Formation: Connaître et utiliser les repères de l'accès digne à l'alimentation au SCCF**

La formation a pour objectif de faire découvrir les repères élaborés par le Secours catholique, afin de permettre à toutes les actions liées à l'alimentation de s'inscrire dans le cadre de notre projet associatif.

Destinée à tous les acteurs du Secours catholique, cette formation permettra aux participants de maîtriser les 5 repères de l'accès digne à l'alimentation, de découvrir les projets qui les mettent en œuvre et d'identifier comment intégrer ces repères dans la pratique de leur équipe.

Elle sera animée par le délégué Antoine Aumonier et l'animateur René Robert.

# VOTRE PARCOURS DE FORMATION : VIDÉOS, E-LEARNING ET MODULES PERSONNALISÉS SELON VOS BESOINS





# LES FORMATIONS DE LA PLATEFORME FORMATION

## LES VIDEOS PROPOSÉES

- ▶ Bienvenue parmi nous.
- ▶ Révolution fraternelle.
- ▶ Nos manières d'agir.
- ▶ Tous acteurs.
- ▶ Au cœur du mouvement.
- ▶ L'engagement bénévole.

## LES FORMATIONS E-LEARNING

- ▶ L'action jardin partagé.
- ▶ Gérer les situations difficiles.
- ▶ L'écoute active.
- ▶ Fraternibus.
- ▶ Communiquer efficacement.
- ▶ Développer le pouvoir d'agir des personnes.
- ▶ Apprentissage du français.

## LES FORMATIONS

Formation ISIDOR

Bienvenue parmi nous. Durée : 30min.

# REJOIGNEZ LES FORMATIONS : MODALITÉS, RÈGLES ET SOUTIEN







# RÈGLES D'USAGE ET DÉROULÉ D'UNE FORMATION

## CODE DE CONDUITE ET ENGAGEMENT PERSONNEL

Le code de conduite et d'éthique, à appliquer par tous les acteurs, est accessible sur "ISIDOR". Il rappelle notamment le respect des personnes, des opinions et des croyances de chacun.

## ENGAGEMENT PERSONNEL LORS DE L'INSCRIPTION

S'inscrire à une formation est un engagement : malgré la gratuité pour les bénévoles, chaque formation représente un coût et des places limitées.

En cas de désistement, merci d'informer rapidement l'équipe formation pour permettre l'inscription d'un autre bénévole.

## ORGANISATION DES REPAS

Les déjeuners lors des journées de formation se feront en mode "pique-nique". Chacun est invité à apporter son repas et, s'il le souhaite, un plat à partager avec l'équipe.

## FORMATION GRATUITE POUR LES BÉNÉVOLES

Toutes les formations sont offertes aux bénévoles du Secours Catholique.

Si vous avez des frais supplémentaires pour assister à une formation, contactez-nous afin de trouver une solution adaptée.

## QUAND ET COMMENT S'INSCRIRE À UNE FORMATION

Nous vous demandons de vous inscrire au minimum 1 mois avant le début de la formation. Si le nombre d'inscrits est inférieur à 6 personnes, la formation sera annulée.

Pour vous inscrire: **[franchecomte@secours-catholique.org](mailto:franchecomte@secours-catholique.org)**

**03 70 27 26 40**

**20 rue Megevand, 25000, Besançon**

# LE RÉCAPITULATIF





# RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS

— DÉPARTEMENT DU JURA

LIEU	FORMATION	DATE	PAGE
LONS-LE-SAUNIER	Modules fondamentaux	Avril 2026 Octobre 2026	P.5
	Communication	Février 2026	P.21
	Accueil, Écoute et Accompagnement	Juin 2026 Septembre 2026	P.7
	Outils statistiques	Lundi 30 mars 2026	P.19
	Parcours Migrants	Lundi 15 juin 2026	P.22
	PSC1	Novembre 2026	P.20
	Hygiène & sécurité alimentaire	Mai 2026 (présentiel) Octobre 2026 (présentiel + e-learning)	P.22
	Écoute active	Mai 2026	P.11
	EDF Solidarité	Jeudi 19 mars 2026	P.22



# RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS

— DÉPARTEMENT DU JURA

LIEU	FORMATION	DATE	PAGE
BEAUFORT-ORBAGNA	Modules fondamentaux	Avril 2026 Octobre 2026	P.5
DOLE	Écoute active	Date à préciser	P.8
JURA NORD	Modules fondamentaux	De mars à octobre 2026	P.5
SALINS LES BAINS	Accueil, Écoute et Accompagnement (avec Philippe Fuzier, formateur psychologue humaniste)	Vendredi 27 février 2026	P.7
	Comprendre le parcours des personnes exilées pour mieux les accompagner	Lundi 30 mars 2026	P.10
TERRITOIRE	Accès aux droits	Octobre 2026	P.9
	Échanges de pratiques	En continu	P.15
	Premiers secours en santé mentale	Date à préciser	P.22
	EDF Solidarité	Octobre 2026	P.22
	Journée des boutiques fraternelles de Franche-Comté	Mardi 17 mars 2026	P.16



# RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS

— DÉPARTEMENT DE LA VALLÉE DOUBS

LIEU	FORMATION	DATE	PAGE
VALLÉE DU DOUBS	Accueil, Écoute et Accompagnement	Date à préciser	P.7
	Comprendre le parcours des personnes exilées pour mieux les accompagner	Jeudi 29 janvier 2026	P.10
	Modules fondamentaux	Date à préciser	P.5
	Apporter des solutions aux bénévoles pour prendre du recul sur les situations rencontrées	Mardi 20 janvier 2026 Mercredi 25 février 2026	P.18
	Différencier la contagion émotionnelle de l'empathie/ la gestion des émotions	Date à préciser	P.17
	Analyse et échange de pratique	Date à préciser	P.15
	Oser dire non pour dire de vrais oui	Date à préciser	P.11
TERRITOIRE	Journée des boutiques fraternelles de Franche-Comté	Mardi 17 mars 2026	P.16



# RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS

— DÉPARTEMENT DU HAUT-DOUBS

LIEU	FORMATION	DATE	PAGE
HAUT-DOUBS	Modules fondamentaux	Date à préciser	P.5
	Accueil Écoute et Accompagnement : 2 modules + échange de pratiques	Date à préciser	P.7
	Accès aux droits : intervenant extérieur	Date à préciser	P.9
	Comprendre le parcours des personnes exilées pour mieux les accompagner	Date à préciser	P.10
	Aider et accompagner les personnes sans ressources	Date à préciser	P.12
	Différencier la contagion émotionnelle de l'empathie/ la gestion des émotions	Date à préciser	P.17
	Apporter des solutions aux bénévoles pour prendre du recul sur les situations rencontrées	Mercredi 28 janvier 2026	P.18
TERRITOIRE	Journée des boutiques fraternelles de Franche-Comté	Mardi 17 mars 2026	P.16



# RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS

— DÉPARTEMENT DE HAUTE-SAÔNE

LIEU	FORMATION	DATE	PAGE
TERRITOIRE	Modules fondamentaux	Avril et octobre 2026	P.5
	Oser dire non pour de vrai oui	Date à préciser	P.11
	Accès aux droits et aide social	Octobre 2026	P.9
	Accueil Écoute et Accompagnement	Vendredi 6 février 2026 Vendredi 12 juin 2026	P.7
	Journée boutiques fraternelles	Vendredi 26 avril 2026	P.22
	Gestion de conflit niveau 2 ( <i>avec Belfort-Montbéliard</i> )	Date à préciser	P.14
	Journée boutiques fraternelles	Lundi 29 juin 2026	P.22
	Accueil Écoute et Accompagnement	Vendredi 16 janvier 2026	P.7
	Journée des boutiques Fraternelle de Franche Comté	Mardi 17 mars 2026	P.16
	Prevenir et gérer les conflits niveau 1	Date à préciser	P.13



# RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS

— DÉPARTEMENT DE BELFORT-MONTBÉLIARD

LIEU	FORMATION	DATE	PAGE
BELFORT-MONTBÉLIARD	Modules fondamentaux	Date à préciser	P.5
	Accueil, Écoute et Accompagnement	Mardi 15 septembre 2026 Mardi 27 octobre 2026	P.7
	Gestion de conflit niveau 2 (avec Haute-Saône)	Date à préciser	P.14
	Comprendre le parcours des personnes exilées pour mieux les accompagner	Mardi 9 mars 2026	P.10
TERRITOIRE	Journée Boutiques Fraternelles pour toutes les boutiques de Franche Comté	Mardi 17 mars 2026	P.16
	Prevenir et gérer les conflits niveau 1	Date à préciser	P.13



# LES PETITS +





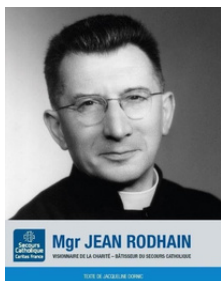
# BIBLIOGRAPHIE

## POUR ALLER PLUS LOIN



### Bienvenue parmi nous : Livret du premier contact de l'engagement.

Ce document s'adresse aux candidats au bénévolat ou à tout jeune bénévole. Il est distribué de main à main comme support à un échange. Ce guide répond aux questions habituelles concernant l'activité du Secours Catholique. Il peut être partagé dans les formations de modules fondamentaux, notamment "Être acteur".



### Mgr Jean Rodhain Visionnaire de la charité - Bâilleur du Secours Catholique.

Ce support permet de voir ou revoir le parcours et les intuitions de Mgr Rodhain au service des plus pauvres. C'est un document permettant aux nouveaux bénévoles de mieux connaître ce personnage important pour le Secours Catholique Caritas France et pour des personnes engagées depuis longtemps, de redécouvrir les fondamentaux de la pensée et de l'histoire de Mgr Rodhain. Il peut être partagé lors des formations de modules fondamentaux.



### Guide : Activité Accueil, Écoute, Accompagnement

Ce guide est composé de fiches pratiques dont les objectifs sont:

- Donner une définition et des contours à cette activité et ce qui en est attendu par le SCCF.
- Apporter un éclairage sur le rôle du bénévole engagé dans une équipe d'accueil et soutenir sa pratique par des repères et des préconisations.
- Reconnaître cet engagement bénévole qui peut être difficile mais aussi gratifiant, à partir des réalités vécues et de repères.



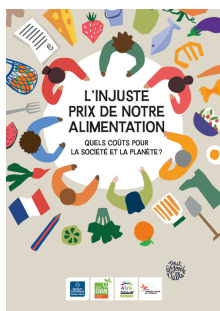
### En chemin avec Bartimée

Ce livret invite à vivre pleinement la dimension spirituelle au sein du Secours Catholique - Caritas France. À travers un texte repère, des témoignages de personnes en situation de pauvreté, et des textes sources approfondissant les thèmes clés, il offre une réflexion riche et structurée. Des outils pédagogiques viennent compléter l'ensemble, tandis qu'un cadre final relie harmonieusement les dimensions spirituelle, évangélique et ecclésiale.



### Pour la dignité et l'accès aux droits des personnes migrantes.

Ce texte formule les demandes politiques générales que porte le SC-CF en parallèle et de façon articulée auprès des décideurs au niveau français, européen et international. Ces demandes visent à garantir l'accès effectif aux droits fondamentaux des personnes migrantes, tout au long de leur parcours et quel que soit leur statut.



### L'injuste prix de notre alimentation

Le projet national explore les véritables coûts cachés de notre système alimentaire, qu'ils soient sanitaires, sociaux ou environnementaux. En chiffrant les dépenses publiques liées au soutien de ce système et à la réparation de ses impacts négatifs, il met en lumière les choix politiques qui l'ont façonné et il propose des pistes pour garantir à tous une alimentation de qualité, respectueuse de la santé et de l'environnement, tout en assurant une juste rémunération aux producteurs.



Livret 1er contact  
de l'engagement

# BIENVENUE PARMI NOUS

[secours-catholique.org](https://secours-catholique.org)

 Secours Catholique de Franche-Comté



**ENSEMBLE,  
CONSTRUIRE  
UN MONDE JUSTE  
ET FRATERNEL**

BIENVENUE PARMI NOUS / NOS BÉNÉVOLES RACONTENT LEUR ENGAGEMENT

# REJOIGNEZ- NOUS

## LA CHARTE DE L'ENGA- GEMENT

### **S'engager au Secours Catholique-Caritas France,**

- ❑ Lutter contre la pauvreté avec ceux qui la vivent
- ❑ Valoriser la parole et les talents de chacun
- ❑ Développer des actions basées sur l'entraide et la fraternité
- ❑ Donner envie à d'autres de s'engager
- ❑ Agir, se former et réfléchir en équipe

<https://franchecomte.secours-catholique.org>

BIENVENUE PARMI NOUS / NOS BÉNÉVOLES RACONTENT LEUR ENGAGEMENT

